

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая: Н.В.Юнусова

« 09 » 2016г.

### Режим дня

Вид деятельности	2 группа раннего возраста, 1 младшая группа (1,5- 3лет)		2 младшая группа (3 - 4 года)		Средняя группа (4 - 5 лет)		Старшая группа (5 - 6 лет)		Подготовительная группа (6-7лет)	
	Время	Длительность	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть	Время	Длит-ть
Прием, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 - 8.00	1 час	7.00 - 8.00	1 час	7.00-8.10	1ч 10 мин	7.00 - 8.20	1 час 20 мин	7.00-8.30	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	5 мин	8.00-8.10	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.30-8.40	10 мин
Завтрак	8.05-8.30	25 мин	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин	8.30-8.45	15мин	8.40-8.55	15мин
Ифы, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.45 - 9.00	15 мин	8.55-9.00	5 мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10 - 9.20 (по подгруппам)	Юмин	9.00-9.15, 9.25 - 9.40	30 мин (10 мин перерыв)	9.00 -9.20, 9.30-9.50	40 мин (10 мин перерыв)	9.00 -9.25, 9.35-10.00, 10.10-10.35	75мин 1ч.15мин (10 мин перерыв)	9.00 -9.30, 9.40- 10.10, 10.20-10.50	90 мин 1ч30мин (10 мин перерыв)
Игры, самостоятельная деятельность	9.10(9.20)-9.30	20(10)мин	-	-	9.50-10.10	20 мин	10.35-10.45	Юмин	-	-
Прогулка	9.30-11.05	95 мин 1 ч35мин	9.40-12.00	2ч 20мин	10.10-12.10	2ч	10.45-12.15	1ч30мин	10.50-12.20	1ч30мин
Возращение с прогулки, игры	11.05-11.20	15мин	12.00-12.20	20мин	12.10-12.30	20 м	12.15-12.30	15мин	12.20-12.30	Юмин
Обед	11.20-12.00	40мин	12.20-12.50	30мин	12.30-13.00	30 мин	12.30-13.00	30 мин	12.30-13.00	30мин
Сон	12.00-15.00	3ч	12.50-15.00	2ч Юмин	13.00-15.00	2 часа	13.00-15.00	2ч	13.00-15.00	2ч
Постепенный подъем, корриг. гимнастика, закал. процедуры, гигиенические	15.00-15.15	15мин	15.00-15.25	25мин	15.00-15.20	20мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20мин

процедуры										
Полдник	15.15-15.30	15мин	15.25-15.40	15мин	15.20-15.35	15мин	15.20-15.35	15мин	15.20-15.35	15мин
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.40 - 15.50 (по подгруппам)	10 мин	-	-	-	-	-	-	-	-
Образовательная деятельность по реализации дополнительной программы (кружки)	-	-	15.40-15.55	15мин	15.35-15.55	20мин	15.35-16.00	25 мин	15.35-16.05	30мин
Чтение художественной литературы	15.40-15.50- 16.00 (по подгруппам)	10мин	15.55-16.10	15мин	15.55-16.10	15мин	16.00-16.20	20мин	16.05-16.30	25мин
Прогулка	16.00-17.30	1ч30мин	16.10-17.30	1ч 20мин	16.10-17.30	1ч 20мин	16.20-17.30	1ч Юмин	16.30-17.30	1час